

Football commands – French



Warm-up

- **Un saut en étoile** (star jump)
- **Un abdo** (sit-up)
- **Une pompe** (push-up)
- **Un squat** (squat)
- **Une jongle** (keepy-up)

Passing

- **Passe le ballon** (Pass the ball)
- **Contrôle le ballon** (Control the ball)
- **Change la direction** (Change direction)
- **Suis le ballon** (Follow the ball)
- **Utilise les deux pieds** (Use both feet)

Dribbling

- **Dribble le ballon entre les cônes** (Dribble the ball round the cones)
- **Change la direction** (Change direction)
- **Pied gauche seulement** (Left foot only)
- **Pied droit seulement** (Right foot only)

Shooting

- **Dribble le ballon entre les cônes** (Dribble the ball round the cones)
- **Tire!** (Shoot)
- **Passe le ballon à ton ami(e)** (Pass the ball to your friend)

General

- **Fais une touche** (do a throw in)
- **Fais une tête** (head the ball)
- **Cours** (run)
- **Va à droite** (go right)
- **Va à gauche** (go left)
- **Va tout droit** (go straight on)
- **Va** (go)
- **Arrête** (stop)

Useful words

- **L'attaquant** (striker)
- **Le défenseur** (defender)
- **L'entraîneur** (trainer)
- **Le but** (goal)
- **La cage de football** (set of goals)